

# Salud bucal y estética dental

- ▶ La dentista Rosa Marco repasa los diferentes tratamientos dentales que existen a día de hoy
- ▶ Marco apuesta por la coordinación entre las diferentes especialidades odontológicas

**ROSA MARCO MILLÁN**  
VICEPRESIDENTA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
ESTOMATOLOGÍA Y ODONTOLÓGICA

Desde siempre hemos considerado el éxito de un tratamiento cuando hemos podido dar solución funcional a un problema del paciente. Pero desde hace ya algún tiempo los criterios de éxito de un tratamiento han cambiado encontrándonos con dos requerimientos: uno funcional y otro estético.

El éxito de un tratamiento dental se debe medir con estos dos parámetros.

## Importancia por igual del resultado estético y funcional

A medida que los materiales y técnicas han ido mejorando, junto con una mayor demanda por parte de los pacientes de un resultado estético han hecho que se iguale la importancia del resultado estético y funcional. Esto hace que, cuando nos planteamos un tipo de restauración, debemos tener en cuenta ambos parámetros en el resultado final, y así mismo, el paciente debe



Se puede lucir una boca reluciente con las carillas o con coronas.

ser consciente de lo que puede esperar de nuestro tratamiento.

## ESFUERZO COORDINADO ENTRE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Debemos de transmitir siempre al paciente qué es posible y qué no en función de su situación clínica.

No debería ser una cuestión entre necesidad o capricho, debería ser ya una parte indisoluble de nuestros tratamientos. La realización de los tratamientos más complejos exige un esfuerzo coordinado entre las diferentes especialidades odontológicas. En ocasiones



para realizar un tratamiento es necesario que el paciente sea tratado primero por el periodoncista, para mejorar la salud de la encía, luego necesite tratamiento de ortodoncia para corregir una posición inadecuada de los dientes y por último el tratamiento propiamente estético de los dientes o la reposición de piezas perdidas, el blanqueamiento o la restauración con fundas o carillas.

Así obtenemos el resultado estético final deseado. Los tratamientos a nuestro alcance para corregir las pequeñas imperfecciones son cada vez más rápidos, seguros, eficaces y asequibles.

## DEVOLVER A LA SONRISA TODA SU BELLEZA

Los composites que se utilizan actualmente para la reconstrucción dental nos ofrecen resultados naturales, adaptándose al color de los dientes de cada paciente y nos permiten reconstruir el diente hasta conseguir la forma deseada.

Las carillas son un tratamiento capaz de devolver a cualquier sonrisa toda su belleza produciendo un cambio estético efectivo. Son finísimas láminas que se adhieren perfectamente al esmalte, respetándolo, sin dañarlo y que nos permiten cambiar color, forma o volúmenes de los dientes.

## OTROS TRATAMIENTOS: LAS CORONAS

Otro tratamiento altamente estético son las coronas de porcelana sin metal o las coronas de zirconio que nos permiten rehabilitar una boca sobre dientes naturales o sobre implantes.



Objetivo: Una bella sonrisa.



El éxito de un tratamiento es dar solución al problema del paciente.

En definitiva, salud y estética es posible y cada vez más parejos en nuestra profesión.

## MÁS INFORMACIÓN

### Clínica Rosa Marco

C/ Sant Jaume, 17, bajos.  
07012 Palma.  
☎ 971 718 549  
✉ citas@clinicarosamarco.com

# Criolipolisis

- ▶ La doctora Marta Serna explica que la medicina estética avanza a pasos agigantados en tratamientos de grasa localizada

**DRA. MARTA SERNA** CIUTAT JARDÍ

La criolipolisis es un procedimiento no invasivo para la eliminación de grasa corporal mediante la aplicación de frío.

El método, desarrollado por científicos del Massachusetts General Hospital y de la Universidad de Harvard, en Boston (Estados Unidos), se sirve de un dispositivo con forma de placa que se aplica a la piel enfriando los adipocitos (células grasas).

La aplicación de frío las descompone gracias a la lipolisis. El procedimiento puede ser una alternativa a la liposucción, con la diferencia de que no es invasivo y no supone riesgo para el paciente.

## Tratamiento indoloro y de pocas sesiones

Se trata de un tratamiento indoloro, que precisa pocas sesiones. El intervalo entre sesiones es de 4-6 semanas. La duración del tra-

tamiento para que sea eficaz debe ser de 70 minutos.

Una característica fundamental del equipo debe ser la temperatura a la que desciende el tejido, ya que si no se alcanzan los -8°C, los resultados no son definitivos. Eso explica que muchas personas que lo han probado opinen que no han obtenido ninguna reducción de tejido adiposo.

## Eficaz

El tratamiento es muy eficaz en determinadas áreas como abdomen y flancos. También se ha demostrado gran eficacia en trocánteros (cartucheras), cara interna de muslos o rodillas.

Otra ventaja importante, es que se puede realizar durante todo el año, incluso en verano.

## Contraindicaciones

Los efectos secundarios más frecuentes son hormigueo de la zona tratada durante unos días,



La doctora Marta Serna explica las ventajas de este procedimiento.



La reducción de volumen ronda los 3-5 centímetros por sesión.

Es una alternativa a la liposucción ya que no es invasivo y no supone riesgo para el paciente

Es un método eficaz para reducir la grasa en zonas localizadas, especialmente en abdomen y flancos

así como algo de eritema.

Contraindicaciones: mujeres embarazadas o lactantes, cáncer, inflamaciones agudas, problemas renales, problemas de hígado, marcapasos, diabetes, enfermedades de la piel, implantes metálicos y de plástico.

No es un tratamiento para personas obesas.

La reducción de volumen es variable según los pacientes, la media es de 3-5 cm por sesión.

En definitiva, la criolipolisis bien aplicada, es un método muy eficaz para reducir grasa localizada.

## MÁS INFORMACIÓN

### Medisans

C/ Illa de Malta 4. Ciutat Jardí.  
07007 Palma  
☎ 971 49 11 11  
🌐 www.medisans.com



Universitat  
de les Illes Balears

#SOM  
UIB



CURSO 2014-15  
EXPERTO UNIVERSITARIO EN  
TERRAPIAS ASISTIDAS  
CON ANIMALES

Título propio de la UIB  
(30 ECTS)

Fechas y horarios:  
Del 17 de enero de 2015 al 16 de enero de 2016.  
El segundo fin de semana de cada mes:  
los sábados de 9 a 19:30 horas y los domingos de 9 a 18:30 horas.